

ИХ ОБВЕНЧАЛ СПОРТ



Берденбек Кайрат и Асель Кабдыгалымова живут в нашем городе немного. Но в спортивных кругах уже широко известны, заметны. Благодаря и наработанному авторитету до прибытия в Лисаковск (впрочем, он и стал причиной переезда), и достижениям, показанным уже здесь. Асель и Берденбек - наставники и тренеры 60 лисаковских и октябрьских ребятишек, решивших попробовать свои силы в спорте. А это значит, что у Асель и Берденбека в нашем, лишь недавно ставшем их домом, городе уже как минимум несколько сотен добрых знакомых (помножьте 60 на родителей, прибавьте коллег).

КОРНИ

Выходец из большой и дружной семьи (у него пять родных братьев и одна сестра) Берденбек вырос в Тарановском районе, в поселке имени Омара Дошанова, который ныне называется Евгеньевкой. Рассказывая о себе, Берденбек с гордостью называет профессиональные и особенно спортивные достижения своих родственников и тренеров.

Его дядя Бакыт Однай - бронзовый призер Олимпиады-80, принесший столь престижную медаль монгольской сборной - сегодня работает старшим тренером национальной монгольской сборной по казак куреси.

Есть среди родных братьев Берденбека кардиолог и успешный гиревик, бригадир, сестра - журналистка.

Двоюродный брат Сагадат - призер республиканской универсиады по борьбе казак куреси, двоюродная сестра Халел - призерка, чемпионка ряда областных, республиканских, международных турниров по дзюдо.

Асель Кабдыгалымова выросла в Восточно-Казахстанской области, в Тарбагатайском районе, в селе Акжар в семье тренера по дзюдо.

Так что спорт, здоровый образ жизни и особое, нацеленное на победу, мышление для Асель и Берденбека - семейное, традиционное, незыблемое.

ЛИЧНЫЕ ПОБЕДЫ

Асель и Берденбек передают свой опыт шести десяткам наших мальчишек и девчонок. А он у этих молодых супругов богатый.

Асель стала заниматься дзюдо сызмальства. После первых успехов - чемпионство на областных и районных соревнованиях - была приглашена на учебу в спортивную школу-интернат для одаренных детей имени Каджимукана Муайтпаса. И очень быстро стала выигрывать юношеские, молодежные, женские чемпионаты. Она пятикратная чемпионка РК среди молодежи по дзюдо, многократная чемпионка и призерка чемпионатов РК по самбо. Дважды Асель брала серебро на чемпионатах Азии: в Ташкенте (Узбекистан) и в Софии (Болгария). У нее пятое место на международном турнире в Таиланде. В Йемене ей удалось войти в десятку лучших дзюдоисток мира среди молодежи.

В Астане Асель окончила Евразийский университет им. Гумилева (отделение физкультуры и спорта).

Берденбек начал заниматься борьбой со второго класса. Тогда в их школу приехал учитель английского языка и информатики,

а к тому же еще и тренер по казак куреси Сабит Жумабаев, и, естественно, вспоминает Берденбек, все мальчишки и девчонки записались в секцию. Он хорошо помнит вкус первой победы в четвертом классе после спартакиады Тарановского района среди младших юношей. После девятого класса Берденбек поступил в Костанайскую школу-интернат для одаренных детей им. Ибрая Алтынсарина. Рядом с интернатом располагался Костанайский государственный университет, где тренером был мастер спорта СССР по греко-римской борьбе, заслуженный тренер РК по казак куреси, дзюдо и самбо Олжабай Сарсенбаев. «Он, - с гордостью говорит о своем тренере Берденбек, - воспитал более 60 мастеров спорта, и я в любую свободную от учебы минуту стремился к нему в спортзал».

Продолжил Берденбек тренироваться со своим именитым наставником и когда поступил в КГУ на делопроизводство, и когда учился здесь же на спортфаке (у Берденбека два высших образования) на тренера по борьбе казак куреси.

В копилке личных спортивных достижений Берденбека Кайрат чемпионство в областной спартакиаде школьников в 2001 году, чемпионство в 2002-2003 годах на соревнованиях области среди молодежи, бронза на чемпионате Казахстана, обучение и членство в алматинском спортклубе «Достык».

В 2001, 2004, 2006 годах он становится призером республиканских универсиад.

СУДЬБА

Асель и Берденбек впервые встретились в 2006 году на сборах в Алматы. В 2007 году на отборе на чемпионат Азии во время соревнований по башкиро-татарской борьбе на поясах Берденбек получает серьезную травму колена, после которой пришлось перенести две операции и завязать с карьерой борца. И даже уйти из алматинского «Достыка». К осложнениям в здоровье добавились семейные проблемы: в этот год в армию были призваны сразу два брата Берденбека, и ему пришлось ехать на родину, чтобы помогать родителям. Но, говорит Берденбек, духом падать он не

собирался, а решил заняться тем, что позволяло здоровье. Он открыл в своем селе секцию борьбы казак куреси, а чуть позже был приглашен в Тарановскую ДЮСШ тренером по дзюдо. Параллельно стал делать карьеру судьи. Возил на соревнования своих воспитанников, даже понимая, говорит он, что те еще не готовы побеждать, но ради того, чтобы показать мальчишкам более высокий уровень соревнований, чтобы помочь им набраться опыта, дать прочувствовать истинную борьбу. А сам судил. Начинал с чемпионатов областного уровня и дорос до судьи высшей национальной категории.

В 2011 году Берденбек Кайрат вошел, рассказал он, в пятерку лучших судей по дзюдо и стал третьим в Костанайской области судьей по борьбе международной категории.

В сентябре 2012 года он будет в составе десяти сильнейших судей страны судить абсолютный чемпионат РК на Кубок Президента «Алтын Белбеу» по казак куреси. Но это будет позже, а мы вернемся в прошлое.

В 2008 году у Берденбека и Асель состоялась вторая случайная встреча. На этот раз она боролась, а он судил. Это был чемпионат РК среди молодежи в Талдыкоргане.

В 2010 году их опять свел спорт - международный турнир в Усть-Каменогорске. Затем Берденбек повез на соревнования детей в Астану, где тренировалась и Асель. И с тех пор они не расставались.

С МИЛЫМ РАЙ...

Естественно, живущим в разных регионах молодым людям надо было думать о создании одного общего дома на двоих. Берденбек говорит, что в столице ему было неуютно, суетно, шумно. А тут как раз его пригласили в Лисаковск (началось развитие национальных видов спорта), и он рискнул предложить Асель перебраться из Астаны в наш городок. Они приехали, побродили по улицам. Берденбек говорит, их очаровало спокойствие Лисаковска. И Асель согласилась. Более того, она возложила на себя совсем новую, незнакомую ей роль тренера.

ОБЩИЕ ПОБЕДЫ

Говорят, тренерами не становятся, ими рождаются. Но, наверное, о том, что ты этому предназначен, можно узнать, только попробовав на практике. Ну и уж точно спориться будет у того, кто передает детям не книжный, а свой собственный, наработанный жизнью опыт спортсмена. Берденбек говорит: они с супругой делают на каждого из своих воспитанников индивидуальную ставку. Обсуждают перспективы - и физические, и моральные--каждого из своих подопечных. Чтобы к следующей тренировке попытаться как можно мудрее и продуктивнее найти к ребенку тот подход, который выведет его на новый уровень. Много дает и то, что сам Берденбек судит. А это значит, умеет подмечать все нюансы, ошибки, тонкости борцовского искусства со стороны, извне.

Вообще, говорит Берденбек, именно в единоборстве можно добиться того, чтобы сделать из сельского провинциального мальчишки чемпиона. В командных, игровых видах спорта, считает он, этого добиться без столичных баз, площадок практически невозможно, а вот в борьбе, говорит Берденбек Кайрат, достаточно мастерства тренера и желания воспитанника. Спрашиваю: «Но ведь должен же быть и природный дар?». Берденбек отвечает, удивляя меня: «Он есть у многих, а вот характер - у единиц». Приводит в пример слова трехкратного чемпиона Олимпийских игр Александра Карелина о том, что нынешние дети предпочитают любому движению компьютер, и говорит о собственном наблюдении: многие сегодня почему-то довольствуются планкой чемпиона области - и все. Но несмотря на это Асель и Берденбек будут идти, искать дальше.

СЕГОДНЯ

За те полгода, которые Асель и Берденбек тренируют в Лисаковске, у них появились и собственные достижения. В спартакиаде школьников из 20 регионов Лисаковск по казак куреси занял шестое место (раньше мы были в хвосте). В национальных играх Костанайской области мы стали четвертыми из 20 регионов. Во

втором этапе «Алтын Белбеу» (абсолютное первенство по казак куреси на призы Президента) воспитанник Б. Кайрат и А. Кабдыгалымовой показал лучший результат.

ЗАВТРА

Есть планы у Асель и Берденбека и на будущее. Они заняты открытием в Лисаковске федерации борьбы казакша курес. Мечтают о создании клуба национальных видов спорта.

Ждут молодые и своего первенца. Берденбек говорит, их малыш бесспорно будет спортсменом. То, что ребенок вырастет счастливым человеком, будущий папа не сомневается. Он уверен - общее дело, увлечения, планы родителей позволят их семье всегда быть крепкой. Асель и Берденбека, кроме общих 60 воспитанников и будущего первенца, связывает много общего - и любовь, и умение отдыхать. В минуты досуга они рисуют, читают и строят большие планы на свое будущее и будущее тех ребят, которым они сегодня дают возможность пусть не стать чемпионами, так хотя бы узнать, что кроме пустого болтания по улицам с бутылкой пива в руке есть так много интересного, имеющего смысл.

И многое у них из задуманного сбылось.

